

HUTTE DE SUDATION 2020

La Longère du Bois de l'amour - Courtenay:

**Hutte de Sudation (Sweat Lodge) Tradition Amérindienne
Peuple Cheyenne** – Samedi 25 avril 10h/21h & dimanche 26 avril- 10h/14h



Temazcal – Hutte de Sudation – Inipi

La hutte de sudation est une cérémonie et un rituel sacré de purification dont l'origine remonte à plusieurs milliers d'années pratique d'une forme ou d'une autre par différentes cultures du monde entier.

Sa pratique est simple, des pierres sont chauffées au rouge dans un grand feu de bois et sont introduites dans la hutte faite d'armature en branches de saules ou de noisetiers et recouverte de couvertures. Assis sur le sol, dans l'obscurité chaude et humide de cette «matrice terrestre » nous nous reconnectons à qui nous sommes réellement. La vapeur d'eau, nos prières et nos chants nous purifient sur le plan mental, émotionnel, physique et spirituel. Entrer dans la hutte c'est entrer dans le ventre de la terre Mère pour Renaître à soi-même et à la vie.

Programme : Samedi matin : explication de la symbolique et de la philosophie de la cérémonie et préparation de la hutte. Après-midi : préparation du feu et transmission des enseignements nécessaires au bon déroulement du rite. Tony répondra aux questions et préoccupations de chacun. Dimanche, feed back: accompagnement émotionnel et retour sur l'apprentissage acquis.

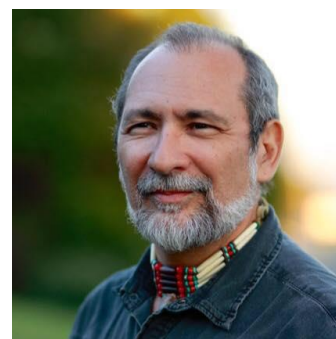
Bénéfices:

- Plan physique: nettoie à travers la sueur les toxines existantes dans notre corps.
- Plan émotionnel: nous entrons en contact à la fois avec nos limites et nos peurs et avec notre pouvoir interne.
- Plan mental: nous enseigne à concentrer nos objectifs et rechercher un équilibre
- Plan spirituel: nettoyage et harmonisation de nos canaux énergétiques.

MAÎTRE DE CÉRÉMONIE : TONY PAIXAO

Tony est un guérisseur chamane brésilien qui nous enseigne comment la sagesse ancestrale peut nous accompagner dans notre vie quotidienne et nous aider à guérir de nos blessures profondes. Tony a acquis son enseignement sacré chamanique par son père spirituel, Nelson Turtle, un des anciens chefs de la tribu Cheyenne.

Les cérémonies guidées par Tony s'effectuent dans une ambiance joyeuse et dans le respect envers la tradition amérindienne. Cette combinaison parfaite offre une expérience très forte d'ouverture du cœur et de guérison émotionnelle et spirituelle.



ASPECTS PRATIQUES :

Prix sans hébergement ni repas : Hutte de Sudation et Enseignement chamanique : 200€

Hébergement en chambre: 25 à 45 euros par nuit pdj inclus – Possibilité de camper – Repas en gestion libre

Apporter un maillot de bain, une serviette, des claquettes et un pareo pour les femmes.

Organisation Alquimia: Stéphane: 06-79-61-01-00 stephane@alineamientoenergetico.com

www.alignementenergetique.com