

HUTTE DE SUDATION 2019

Gîte Les Eaux Marèches - Beaumont (Ardèche):

Hutte de Sudation (Sweat Lodge) Tradition Amérindienne

Peuple Cheyenne – Samedi 2 novembre 9h30 à 22h30



Temazcal – Hutte de Sudation – Inipi

La hutte de sudation est une cérémonie et un rituel sacré de purification dont l'origine remonte à plusieurs milliers d'années pratique d'une forme ou d'une autre par différentes cultures du monde entier.

Sa pratique est simple, des pierres sont chauffées au rouge dans un grand feu de bois et sont introduites dans la hutte faite d'armature en branches de saules ou de noisetiers et recouverte de couvertures. Assis sur le sol, dans l'obscurité

chaude et humide de cette «matrice terrestre » nous nous reconnectons à qui nous sommes réellement. La vapeur d'eau, nos prières et nos chants nous purifient sur le plan mental, émotionnel, physique et spirituel. Entrer dans la hutte c'est entrer dans le ventre de la terre Mère pour Renaître à soi-même et à la vie.

Le matin est destiné à la préparation de la cérémonie, incluant la construction de la hutte et la préparation du feu et des pierres en compagnie de Tony qui transmettra les enseignements nécessaires au bon déroulement du rite.

Bénéfices:

- Plan physique: nettoie à travers de la sueur les toxines existantes dans notre corps.
- Plan émotionnel: nous entrons en contact à la fois avec nos limites et nos peurs et avec notre pouvoir interne.
- Plan mental: nous enseigne à concentrer nos objectifs et rechercher un équilibre
- Plan spirituel: se produit un nettoyage de nos canaux énergétiques et complètent les 4 parties nécessaires pour rester en harmonie.

MAÎTRE DE CÉRÉMONIE : TONY PAIXAO

Tony est un guérisseur chamane brésilien qui nous enseigne comment la sagesse ancestrale peut nous accompagner dans notre vie quotidienne et nous aider à guérir de nos blessures profondes. Son enseignement, fort d'une expérience de plus de 20 ans, est délivré non seulement à travers la transmission de techniques et pratiques de soins, mais aussi surtout par une forte connexion à la source de l'énergie de guérison, le COEUR.



L'amour qu'il transmet lors de ces ateliers de formation permet aux personnes de s'ouvrir à une guérison profonde et d'apprendre un véritable outil de guérison et de transformation.

ASPECTS PRATIQUES :

Prix sans hébergement ni repas : Hutte de Sudation et Enseignement chamanique : 120€

Hébergement: 35 euros par nuit – Repas : 5 euros par petit déjeuner – 17 euros par déjeuner ou dîner

Apporter un maillot de bain, une serviette, des claquettes et un pareo pour les femmes.

Organisation Alquimia: Stéphane: 06-79-61-01-00 stephane@alineamientoenergetico.com

www.alignementenergetique.com